

MANUAL DO ALUNO DO CURSO TÉCNICO EM ALIMENTOS

Diretora: Profª Sandra Regina – e-mail: direção.geral.etecsapopemba@gmail.com

Coordenadora de curso: Profª Maíra Oliveira – e-mail: alimentos.etecsapopemba@gmail.com

Coordenador de laboratório: Profº Raphael Ramos – e-mail: alimentos.laboratorio.etec.sapopemba@hotmail.com

APRESENTAÇÃO DO CURSO

Como vocês serão apresentados no primeiro dia, o curso Técnico em Alimentos é um curso que visa qualificar um aluno para que o mesmo seja futuramente um profissional que saiba como, o quê e porquê ocorrem certas transformações nos alimentos durante o seu processamento.

Sendo assim, ao longo do curso, você irá utilizar muito os laboratórios de Processamento de Alimentos, Panificação, Análises Físico Químicas e Microbiologia.

O curso Técnico em Alimentos é um curso que se diferencia dos demais no quesito de que possui necessidades específicas tanto em termos de vestimenta, quanto de conduta.

VESTIMENTAS:

- Jaleco – mangas compridas, algodão, sem bolsos ou recortes que possam gerar riscos de acidentes.
- Nas aulas prática o aluno **DEVE** estar de camiseta clara de manga curta ou comprida e calças jeans, legging ou malha, meia e tênis **OU** sapato de segurança, **NÃO** será permitido a permanência no laboratório com sapatos de salto e/ou abertos; **ALÉM DISSO**, deve estar vestido por cima com o jaleco de manga longa com o logo da escola bordado.
- Após as aulas práticas e de **TCC é ESSENCIAL** que o laboratório seja deixado em ordem, ou seja, louças muito bem lavadas e secas com pano de prato que deve ser trazido pelos próprios alunos (e levados de volta para lavar) e também limpeza das bancadas e retirada do lixo gerado.
- **NÃO** é permitido que panos sejam deixados pendurados em janelas ou equipamentos.
- Os alunos **DEVEM** trazer os kits de limpeza que serão deixados para o uso controlado dos mesmos junto ao almoxarifado.
- **É OBRIGATÓRIO** o uso da roupa adequada e dos itens de BPF em **TODOS** os laboratórios, com **EXCEÇÃO** da touca, que é necessária apenas nos laboratórios de Processamento e Panificação.

CONDUTAS DE LABORATÓRIO:

- **NÃO** é permitida a entrada com bolsas, mochilas, sacolas e casacos dentro dos laboratórios. Por essa razão a

escola já dispõe de armários que podem ser alugados sozinhos ou em grupos de até 3 alunos, para evitar quaisquer problemas que podem ocorrer com bolsas deixadas nos corredores.

- Antes de serem utilizadas, as bancada devem ser higienizadas com álcool 70, e as mãos devem ser lavadas e higienizadas também.
- Ao usar os utensílios, é aconselhável que alguns deles que são de pouco uso, sejam lavados antes e depois, pois a escola **NÃO** dispõe de um técnico de laboratório, portanto a limpeza dos utensílios e equipamentos **DEVE** ser feita pelos alunos após suas aulas praticas.
- **NÃO** é permitido deixar a louça suja nas pias ou secando. Por isso, é **OBRIGATÓRIO** o uso do pano de prato limpo para secagem e guarda dos equipamentos.
- Atenção aos locais de guarda dos utensílios, todos os armários estão devidamente identificados com o que devem ou não ser guardados e aonde.
- Utensílios e equipamentos que forem quebrados pelos alunos **DEVERÃO ser RESSARCIDOS** pelos mesmos, pois, a verba que a escola possui para isso é pouca, à não ser que haja contribuição para a APM.
- **NÃO É PERMITIDO: barba, bigode, cabelos para fora da touca, unhas compridas e pintadas com esmalte, brinco, anéis, pulseiras, etc.**
- **NÃO É PERMITIDO: transitar pelas dependências da escola vestido com o jaleco.**

MATERIAS NECESSÁRIOS PARA AS AULAS PRÁTICAS (A SEREM TRAZIDOS NO PRIMEIRO MÊS DE AULA)

- 2 pacotes de guardanapos de papel – pequeno e descartáveis;
- 1 pacote com 100 copos de 50ml descartáveis;
- 1 pacote com 100 copos de 200ml descartáveis;
- 3 pacotes com 10 pratos pequenos descartáveis;
- 2 pacote com 100 colheres pequenas descartáveis;
- 1 pacote com 100 garfos pequenos descartáveis;
- 1 pacote com 2 papel toalha;
- 2 garrafas de álcool 92,8 INPM;
- 2 detergentes neutros para lavagem das louças;
- 2 esponjas para lavar louça;

MATERIAIS DE USO PESSOAL (A SEREM ADQUIRIDOS NO PRIMEIRO MÊS DE AULA E FICAR COM OS ALUNOS PARA SEREM UTILIZADOS NAS AULAS PRÁTICAS)

- Jaleco com o logo da escola;
- 1 caixa de luvas descartáveis ambidestras – sem talco (não estéreis);
- 1 pacote de toucas para cabelo descartáveis – branca e de malha bem fina;
- 2 panos de prato para secagem de louça;
- 1 óculos de proteção
- Calculadora (**NÃO** é permitido o uso do celular).

OBS: Outros materiais podem ser solicitados pelos professores para as aulas práticas.

O jaleco deverá ser adquirido no primeiro mês de aula.